



Zorg in Nederland

Nederland heeft te maken met een stijgend aantal ouderen. Waar in 2017 3,16 miljoen inwoners 65 jaar en ouder waren is de prognose dat in 2041 er 4,7 miljoen inwoners deze leeftijdsgrenns hebben gepasseerd.

Tevens is de verwachting dat vanaf 2025 ook de groep 80-plussers sterk toeneemt tot ruim 1,5 miljoen 80-plussers in 2040. Met deze toename van ouderen zal ook de zorgvraag stijgen; van alle mensen van 65 jaar en ouder heeft 70% een chronische aandoening (CBS, 2019). Belangrijk is om de kwaliteit van leven zo lang mogelijk optimaal te houden. Voormalig huisarts Machteld Huber definieert gezondheid als: 'het vermogen van mensen zich aan te passen en eigen regie te voeren in het licht van fysieke, emotionele en sociale uitdagingen van het le-

vervolg op pagina 2

In dit nummer

3 Woord van Henk Klaassen

3 Zeilen en Icare...

5 Nieuws van het bestuur

6 en 7 In Beeld Ans en Joke

9 Afscheidswoord van ouderenadviseur

We nemen afscheid van Geurtje. Ze werkte met grote inzet mee aan de invulling van 27 nummers van de Nieuwsbrief. Dat kostte haar bij benadering 450 uren!

VAN DE REDACTIE

Dit is het eerste nummer van de 15de jaargang van de Nieuwsbrief KWH. In juli 2006 verscheen het eerste nummer; dat was ook het enige nummer van de eerste jaargang. Dat betekent dat nu het 28ste nummer verschijnt. Dat is op zichzelf niet iets om bij stil te staan. Het is echter wel van belang dat onze dorpsgenoot Geurtje van den Hoek-Vermeer met grote inzet meewerkte aan 27 nummers. Het was al die jaren fijn om met haar samen te werken. We nemen dan ook in de redactie node afscheid van

haar. We bedanken haar via deze 'Van de redactie' hartelijk voor de goede en constructieve samenwerking.

Belangrijke zaken in dit nummer zijn het afscheidswaard van ouderenadviseur Ineke Bisschops en het welkomstwoord van ouderenadviseur Rina de Weerd. Het blad bevat echter meer interessante informatie. We wensen u dan ook veel leesgenoegen.

vervolg Zorg in Nederland

ven'. Zelfmanagement is een belangrijk begrip in de zorg geworden: van zorgen voor, naar zorgen dat. De zorg verandert om genoeg mensen en middelen te kunnen houden om inwoners te ondersteunen waar nodig. Zorg wordt ingedeeld in voorzorg, gemeenschapszorg, (laag)complexe zorg en hoogcomplexe zorg. Voorzorg is gericht op het voorkomen van problemen en aandoeningen van geboorte tot het einde van het leven. Gemeenschapszorg komt in beeld als er toch zorg nodig is.

Daarbij gaat het erom zoveel mogelijk de zorg zelf en/of samen met de buurt te regelen, met professionele zorg als vangnet en gebruikmakend van (zorg)technologie. Ook binnen het bestuur van de Koningin Wilhelmina Hof wordt er nagedacht hoe voorzorg en gemeenschapszorg uitgebreid kunnen worden voor de inwoners van Uddel. Is er bijvoorbeeld animo in het dorp voor voorlichting hoe chronische ziektes zoals diabetes/ suikerziekte mogelijk voorkomen kunnen worden?

Om alle zorg en ondersteuning voor volwassenen goed te kunnen regelen zijn er drie zorgwetten: de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo), de Zorgverzekeringswet (Zvw) en de Wet Langdurige Zorg (WLZ). Daarbij levert de gemeente Apeldoorn de Wmo voor Uddel, welke is bedoeld voor mensen die niet meer zelfstandig kunnen deelnemen aan de samenleving en/of hulp nodig hebben bij het thuis kunnen blijven wonen. De gemeente Apeldoorn heeft hierop de term 'Apeldoorn inclusief' als volgt beschreven: 'er voor zorgen dat elke persoon in onze samenleving maximaal in staat wordt gesteld om zich te ontwikkelen en daarmee voldoende zelfregie heeft om het leven te leiden. Inclusie is dan de mogelijkheid om mee te kunnen doen aan de samenleving in al haar facetten en met alle mogelijkheden en capaciteiten die iemand heeft' (Gemeente Apeldoorn, 2019). Om dit te faciliteren heeft de gemeente

Apeldoorn een aantal algemene voorzieningen getroffen om de inwoners van de gemeente een fijne plek te geven om te wonen. Door het bezoeken van een Basisontmoetingsplek, zoals de Koningin Wilhelmina Hof in Uddel, kunnen de inwoners sociale contacten (onder)houden en wordt gezonde leefstijl gestimuleerd, wat weer valt onder voorzorg en gemeenschapszorg. In Nederland wonen nog ruim 1,2 miljoen van de 75-plussers thuis. Echter nemen met de leeftijd ook de (chronische) ziektes toe met hierbij de vraag naar mantelzorg. 40% van deze ouderen ontvangt mantelzorg en/of zorg uit de Wmo, Zvw of WLZ (CBS, 2019). De vraag is echter, met de verwachte stijging van de ouderen in Nederland of er voldoende mantelzorgers zijn en/of de mantelzorgers zelf niet overbelast gaan raken. Daarom zal het bestuur van de Koningin Wilhelmina Hof gaan meedenken in de mogelijkheden van respijtzorg (vervangende zorg), om de mantelzorgers tijdelijk te kunnen ontlasten. Tevens zal er nagedacht gaan worden hoe voorzorg en gemeenschapszorg nog meer een plaats kunnen krijgen in Uddel. Dit alles om Uddel een fijne leefgemeenschap te laten zijn en te laten blijven in de toekomst.

Caroline de Bruin-Veelers (bestuurslid)



Kerstviering 12 december 2019

Woord van Henk Klaassen

Ik ben getrouwd met Greetje en samen met onze kinderen Hidde (5), Sarah (3) en Pepijn (0) wonen we tegenwoordig aan De Beek in Ermelo. Ik hoop binnen afzienbare tijd te verhuizen naar Meerveld. Zoals u in de vorige nieuwsbrief heeft kunnen lezen heb ik sinds april het penningmeesterschap overgenomen van Erik van Lagen.



Erik benaderde mij afgelopen januari met de vraag of ik zijn rol binnen het bestuur zou willen overnemen. Ik heb hier kort over nagedacht en vervolgens 'ja' gezegd. Ik vind het mooi en belangrijk iets voor de (oudere) inwoners van Uddel te betekenen en maatschappelijk betrokken te zijn.

Als Stichting Ontmoetingscentrum Koningin Wilhelmina Hof streven we naar zinvolle dagbesteding en waardevolle ontmoeting tussen ouderen. Het is mooi te zien dat onze activiteiten door een grote groep oudere inwoners worden bezocht en gewaardeerd.

In het dagelijks leven werk ik als registeraccountant bij KPMG. Mijn werk bestaat uit het controleren van en adviseren over financiële verslaggeving door ondernemingen die zowel in Nederland als internationaal actief zijn.

Uiteraard denk ik mee over alle vraagstukken en onderwerpen die binnen het bestuur aan de orde komen, maar mijn inbreng binnen het bestuur bestaat voornamelijk uit expertise op het gebied van financiën.

Ik hoop dit de komende jaren met veel plezier te doen en mij, samen met de andere

bestuursleden, in te zetten voor een mooi aanbod van activiteiten en dagbesteding voor u als inwoner van Uddel.

Henk Klaassen

Zeilen en Icare....



Soms is zorg verlenen net als zeilen: wind, zon en water vormen het decor.

Met de wind in de rug zit er vaart in. De zeilen bol. De goede richting uit!

Alleen: het stormt in zorgverlenend Nederland. De wind zit zo vaak tegen.

De krapte op de arbeidsmarkt gaat ook ons niet voorbij. Eén ding is zeker; we zetten alle zeilen bij om het hoofd boven water te houden om u de passende zorg te bieden die nodig is.

Wij kunnen zeggen dat de beste stuurlied niet aan wal staan, maar meevaren in de Icare-zeilboot. Deze stuurlied doen er alles aan om, ondanks de tegenwind, alles rond te krijgen. We zijn op alles voorbereid! Als het windstil is, roeien we met de riemen die we hebben.

Betrokkenheid, professie, passie en zorg op maat, blijven onze koers. Wij laten onze principes niet varen! De golven breken wel op het strand, maar wij blijven varen voor u als klant! Als de wind van verandering waait - door ziekte de planning moet worden omgezet en de zuster dus later dan verwacht aan uw deurbel staat, of de aangevraagde zorg niet direct op de dag van thuiskomst geleverd kan worden - dan zien wij het wondere spel van tegenwind en rustig afwachten.

Uw begrip geeft ons vertrouwen! Laten wij als Icare-team er samen met u een goede vaart van blijven maken!

Team Icare Elspeet/Uddel



Gedicht

Ruw waait de storm om haar huis.
Stilte ... éenzaam en alleen.
Toch is ze niet altijd eenzaam en alleen.

Zuster Linda was het, die in de deuropening verscheen.
Opgewekt klinkt haar stem; 'Hoe gaat het met u?'
Rustig klonk het antwoord; "Gister beter dan nu."
Gedachten worden minder, ik raak zoveel kwijt.
Vaak heb ik behoefte, aan een stuk gezelligheid."
Een verdrietige blik, levenszin is er niet meer.
Relaties en familie ontvallen haar keer op keer.
Liefdevol kijkt de zuster haar aan, en smeert onderwijl haar brood.
Er zijn voor de ander, ook in geestelijke nood.
Normen en waarden, die voor ieder zo belangrijk zijn.
En bijstaan in zorgen, moeite en pijn.
Reden te meer voor haar, om te werken bij RST.
'Samenbindend zorgen'; denkt en bidt u met ons mee?

Nieuws van het bestuur

In september 2019 trad Bernadette van de Kamp toe tot het bestuur, specifiek voor het onderwerp PR en Communicatie. Het bestuur is blij dat we deze vacature konden invullen met een nog jonge bestuurder. Zij neemt ook plaats in de redactie van de Nieuwsbrief, want Geurtje van de Hoek heeft inmiddels de redactie verlaten. Wij zijn Geurtje zeer erkentelijk voor haar jarenlange inzet.

Per 1 november 2019 trad Annemarie Bronkhorst in dienst en gingen Janny van Vuuren en Gretha Valk minder uren werken. Eerder in het jaar stopte Liesbeth van de Kolk als personeelslid.

Op 7 november 2019 nam Ineke Bisschops afscheid als ouderenadviseur binnen Uddel. We bedankten haar voor alles wat zij voor de ouderen in Uddel heeft mogen betekenen. Zie foto en artikel elders in dit blad. We wensen haar opvolgster Rina de Weerd veel succes toe.

We melden nog graag dat Kees Roos en Nel de Bruin in oktober een lintje kregen voor al hun vrijwillige werkzaamheden. Gefeliciteerd en bedankt voor alles wat jullie ook voor de Wilhelminahof deden en doen!

Door allerlei omstandigheden is vertraging opgetreden bij de bouw van het appartementencomplex aan de Uttilochweg. Het wordt daardoor onzeker of we onze activiteiten nog in 2020 kunnen verhuizen. Wel is inmiddels bekend,

dat de nieuwbouw in januari van start zal gaan.

De afgelopen periode maakten we een promotiefilmpje waarin we een indruk geven van de activiteiten van de Wilhelminahof. We vertoonden dit filmpje tijdens de open dag van de Wilhelminahof, de manneninloop, de mantelzorgavond en de wintermarkt.

Als bestuur hebben we ons voorgenomen om meer activiteiten en presentaties (ideeën van uw kant zijn altijd welkom) te organiseren die relevant zijn voor een brede groep mensen in Uddel. We denken op deze manier jong en oud kennis te kunnen laten maken met de Wilhelminahof en een nog grotere toegevoegde waarde te kunnen leveren aan ons dorp.

Inmiddels zijn we ook druk bezig met de eindejaarsattenties voor alle vrijwilligers binnen Uddel. Vanaf deze plek wil ik ze graag nog eens extra bedanken voor al hun inzet! Nieuwe vrijwilligers zijn ook in 2020 van harte welkom; u kunt zich melden bij de SVHU (zie voor contactgegevens bovenaan pagina 10).

Tot slot wens ik u en jullie allemaal een goed, gezond en gezegend jaar 2020!

Kees Zwaan (voorzitter bestuur)

Veluwonen komt in 2020 bij u langs!

Veluwonen organiseert 1x per jaar een Koffieochtend speciaal voor ouderen. We doen dit elke keer in een ander dorp. In 2020 is Uddel aan de beurt en komen we dus bij u in de buurt.

Tijdens zo'n Koffieochtend gaan we met elkaar praten over 'ouder worden'. Wat heeft u nodig? Hoe wilt u wonen? Hoe kan Veluwonen u helpen?

Er staat een kopje koffie met iets lekkers voor u klaar. En natuurlijk is er veel gezelligheid.

Bent u 75 jaar of ouder en huurt u van Veluwonen? En woont u in Uddel? Dan krijgt u volgend jaar vanzelf een uitnodiging.

Wilt u meer weten?

Bel of mail dan met Anita David of Annelies Wiggers op telefoonnummer (0313) 65 90 23 of welkom@veluwonen.nl



TOT NADENKEN *Wie is mijn naaste of...?*



Heel bekend is de gelijkenis van de Barmhartige Samaritaan. In Lukas 10:25-37 vertelt de Heere Jezus deze gelijkenis naar aanleiding van een vraag van een wetgeleerde. Van de ene vraag komt de andere en uiteindelijk wordt aan de Heere Jezus de vraag gesteld: "Wie is mijn naaste?" Dat is een vraag, die ook nu gesteld kan worden. Het woordenboek geeft aan dat onze naaste een medemens is met wie men in aanraking komt.

Gelukkig geeft de Bijbel meer inhoud aan het begrip de "naaste". Dat zien we in en aan de houding van de Samaritaan. Hij is "met innerlijke ontferming bewogen". Dat geeft aan met welke gezindheid geholpen wordt: uit berekening of komt het uit het hart? Naastenliefde wordt betoond op allerlei manieren. We kunnen en mogen voor de ander bidden. Naastenliefde vraagt ook om concrete hulp. Het houdt ook in zorg en medegevoel voor mensen om je heen,

maar ook voor mensen waar je normaal geen enkele relatie mee hebt. Dat zien we heel duidelijk in de hulp die de Samaritaan gaf. Die was geheel anders dan in de algemene gedachtegang dat je alleen hulp gaf aan iemand van je eigen volk en je eigen godsdienst. Naastenliefde geldt niet alleen voor de directe kring van mensen om je heen, maar ook daarbuiten, voor de voor ons onbekende medemens. Vaak gebeurt dat onverwacht.

Aan het eind van de gelijkenis stelt de Heere Jezus ook een vraag: "Wie van deze drie denkt u dat de naaste geweest is van hem die in handen van de rovers gevallen was?" Deze vraag is een correctie op die van de wetgeleerde. Jezus leert ons om de vraag anders te stellen: De vraag is niet wie is mijn naaste, maar hoe kan ik een naaste zijn? Dat heeft de Heere Jezus Zelf Zijn discipelen voorgeleefd. Hij kwam als Zaligmaker naar deze aarde. Hij ontfermt Zich over ons en Hij neemt de zorg voor ons op Zich.

Tot slot: Wie is mijn naaste of ... wie ben ik voor mijn naaste?

G. van Roekel (ouderling Hervormde gemeente te Uddel)

IN BEELD *ANS EN JOKE*

Ans en Joke, met dezelfde achternaam – van den Berg – doen met veel plezier vrijwilligerswerk in de Wilhelminahof. Beiden zijn ook mantelzorgers en vertellen over zichzelf.

Mijn naam is Ans van den Berg en ik ben getrouwd met Ronald. Samen hebben wij één prachtige dochter. Eerst woonden wij in Groningen bij de Duitse grens. Om elkaar als familie te bezoeken moesten we een lange reis maken, naar Scheveningen en Den Haag. Om dat te veranderen zijn we op zoek gegaan naar een woning die ongeveer in het midden staat. Zo kwamen we vijf jaar geleden in Uddel.

Mijn man heeft dwangneurose. Dat gaat dag en nacht door. Mijn dochter helpt me bij het verzorgen van mijn man. Wanneer het voor mij teveel wordt, kan Ronald gebruik maken van zijn B.O.R. (bed op recept)-regeling. Daar gaat hij dan voor een poosje heen en wordt hij goed verzorgd. Ik vind het heerlijk om er even uit te zijn, ook omdat ik het fijn vind om onder mensen te zijn. Zo ga ik in Uddel naar de mantelzorgmiddag en –avond die jaarlijks worden georganiseerd. Dat is fijn en het geeft ook erkenning als je met anderen over mantelzorg praat.

Via de website van de Wilhelminahof heb ik mij ingeschreven als vrijwilliger. Elke maandagmorgen ben ik bij de dagbesteding. Mijn werkzaamheden zijn: koffie zetten, water halen na

het bewegen, samen koffie drinken, tafel dekken, de leidinggevende ondersteunen en de afwas na het eten. Er is veel creatieve tijd om mooie dingen te maken. Vooral dan komen er mooie verhalen van vroeger naar boven. Het is geweldig om daarnaar te luisteren. Daar geniet ik van. Tijdens de afwas krijg ik hulp van Aartje en Lenie en draag ik het vrijwilligerswerk over aan hen.

Om mantelzorg en vrijwilligerswerk vol te houden, heb ik mijn geloof nodig. Ik geloof in Jezus en zonder Hem ik kan dit werk niet doen. Ieder mens is uniek; de Heer heeft ons goed geschapen. Zolang ik kan, blijf ik vrijwilligerswerk en mantelzorg kan doen, zo de Heer het wil. Ik raad het iedereen aan vrijwilligerswerk te doen.



Alcoholgebruik in Uddel



In de bijdrage van de SVHU aan deze Nieuwsbrief zijn in de afgelopen jaren veel waardevolle woorden geschreven over de Uddelse samenleving. In haar gemeenschapszin, trouw en bereidheid anderen te helpen wordt Uddel soms als voorbeeld genoemd. Daar zijn we met z'n allen heel erg blij mee en misschien ook wel een beetje trots op. Toch zijn er ook punten van zorg. Een daarvan is het grote en soms ongeremde gebruik van alcohol. De laatste tijd wordt er ook gesproken over het gebruik van drugs.

Uddel is een kerkelijk dorp; en juist in een christelijke gemeenschap weet men van de gevaren van negatieve krachten, die hun invloed op ons persoonlijk leven en op een samenleving uitoefenen. Daarvoor wordt wel het beeld gebruikt van een briesende leeuw. Een leeuw maakt slachtoffers en verslindt zijn prooi. Alcohol en drugs doen eigenlijk hetzelfde en maken meer kapot dan ons lief is. Het is voor menigeen onbegrijpelijk dat een gewoonte als het overmatig gebruik van alcohol in onze gemeenschap aan de orde is en zelfs stilzwijgend lijkt te worden getolereerd. Signalen van bestuurders en ambtenaren van de gemeente Apeldoorn wekken soms de indruk, dat zij zich over deze leefwijze en over de toekomst van onze jeugd meer zorgen maken dan sommigen in onze eigen Uddelse gemeenschap.



De gemeente Apeldoorn heeft het voornemen om in het komende voorjaar een informatieavond te beleggen over de problematiek van verslavingen. Mogelijk zal staatssecretaris Paul Blokhuis hierbij een actieve rol spelen. Ik hoop van harte, dat we voor die tijd al een belangrijke stap in de goede richting gezet zullen hebben. Als het goed is, hebben de Uddelse ouders en ouderen in hun leven ervaring en wijsheid opgebouwd en zijn zij in staat en bereid jongeren te helpen in het maken van goede keuzes. Onze jongeren leven in de beste en sterkste tijd van hun leven; het is een tijd waarin zij goed in staat zouden moeten zijn niet toe te geven aan verkeerde verleidingen en voor een gezonde levensstijl te willen knokken.

Kees Roos (Voorzitter SVHU)



Mijn naam is Joke van den Berg en ik woon samen met mijn man in Uddel. Wij hebben drie kinderen en twee kleinkinderen. Eerder

werkte ik in het lager onderwijs, wat nu het basisonderwijs is. Naast verschillende hobby's zit ik in het bestuur van de PCOB in Ermelo en ben ik vrijwilliger bij de Wilhelminahof.

Ik had nooit gedacht dat wij in Uddel terecht zouden komen. Mijn man en ik waren op zoek naar een nieuw huis. Allebei houden we van natuur, rust en ruimte. Zelf ben ik opgegroeid in Nunspeet en wanneer we naar Apeldoorn gingen kwamen we door Uddel over de Aardhuisweg. Ik vond dat altijd een mooie rit.

Wij woonden nog net niet in ons nieuwe huis in Uddel toen de Nieuwsbrief van de Wilhelminahof op de mat viel. Door een

buurvrouw heb ik mij verder laten informeren over het vrijwilligerswerk. Zo ben ik op de dagbesteding gekomen. Om de 14 dagen ben ik er. Ik help met koffie zetten, waarna we het met elkaar gezellig maken. Lief en leed worden er dan met elkaar gedeeld. Soms spelen we nog een spel of zingen met elkaar. Mijn vader is inmiddels 93 jaar en zit in een verzorgingstehuis in Nunspeet. Ik ben zijn eerste contactpersoon, samen met mijn broer. Dit houdt in dat je ook verschillende dingen moet regelen. Voordat we in Uddel kwamen wonen, was ik eerste contactpersoon voor een alleenstaande dementerende tante. Drie jaar lang hebben wij alles voor haar geregeld, haar bezocht en haar opgehaald. Wanneer ouderen snel achteruit gaan kan dit een behoorlijke belasting zijn voor de mantelzorgers. In mijn geval merkte ik dat ik soms voor mezelf moest kiezen. Dat is een heel moeilijke keuze, maar nodig om mantelzorg te kunnen blijven doen.

Mijn christelijke achtergrond en dat ik graag met ouderen omga zijn de redenen dat ik vrijwilligerswerk doe. Wellicht speelde ook mee dat ik een goede band had met mijn opa en oma. Iedereen heeft andere redenen om mantelzorg of vrijwilligerswerk te doen. Mijn tip voor iedereen is: Houd je grenzen in de gaten!

Bernadette van de Kamp (bestuurslid)

Dagbesteding 't Stoeltje

In de laatste halffjaar van 2019 gebeurde er veel.

Op 30 juli stonden we wederom op de zomermarkt. Deze keer hadden we het nieuwe rolbalspel, gesponsord door de Stichting Vrienden, in de kraam gezet. Jong en oud maakte zich met het spel en de winnaar kreeg een leuk cadeautje uit ons winkeltje. Ook de heerlijke bowl, 's morgens gemaakt door de deelnemers, viel goed in de smaak. Al met al zorgde de kraam voor een goede opbrengst, waarmee we volgend jaar een mooi uitje kunnen organiseren.

In oktober was er op vrijdag een open dag / familiedag waarvoor veel belangstelling was. We dronken koffie, maakten een praatje en deden gezellig een spelletje. Hierna was er een heerlijke broodmaaltijd. Vervolgens werd de promotiefilm van de KWH vertoond. Kortom een gezellige dag met veel informatie over alle activiteiten.

In november is er een nieuwe medewerker bij de dagbesteding gekomen. Haar naam is Annemarie Bronkhorst. Zij komt 14 uur per week ons team versterken en gaat de coördinatietaken overnemen van Gretha Valk. Wij hopen dat Annemarie zich snel thuis zal voelen in de KWH, naast haar werk bij Philadelphia. Verder was er in november de wintermarkt. Voor de eerste keer stonden we daar met een kraam van de dagbesteding. Met de verkoop van kerstkaarten, leuke schaapjes, lekkere bonbons en ook weer het rolbalspel, kregen we een mooi bedrag als aanvulling op het uitje met de deelnemers.

In december werd een kerstviering georganiseerd waarbij de kinderen uit de groepen 3 en 4 van de Prins Willem

Alexander school zongen. Een muziekduo zorgde voor muzikale ondersteuning. Na afloop kreeg eenieder een mooie attentie mee van Stichting Vreugde Bereiden aan Zieken. De deelnemers maar ook de andere bezoekers hebben allemaal enorm genoten van deze mooie kerstviering.

Helaas waren er ook minder goede berichten. Zo kwam een



deelnemster ten val en moest zij enkele weken revalideren in Harderwijk. Gelukkig is zij inmiddels weer thuis. Zo moesten we ook afscheid nemen van een deelnemer die al lange tijd bij ons verbleef op de dagbesteding. Wij wensen zijn vrouw en (klein)kinderen veel sterkte met dit grote verlies.

Zo kwam het jaar 2019 ten einde en wensen wij u allen een voorspoedig Nieuwjaar in goede gezondheid toe.

Gretha Valk

Mede namens Annemarie Bronkhorst, Eefje v.d. Bruinhorst, Aartje van Leeuwen en Janny van Vuuren

Kennismakingswoord Rina de Weerd

Na vele jaren een vertrouwd gezicht komt er nu een 'nieuwe' ouderenadviseur in Uddel. Dat is best spannend, zowel voor u als voor mij. Laat ik mij daarom eerst eens aan u voorstellen. Mijn naam is Rina de Weerd en ik woon in Emst. In dat gezellige dorpje ben ik geboren en getogen. Vele jaren heb ik mij in diverse functies mogen inzetten binnen de ouderenzorg. De laatste jaren werkte ik als VIG (verzorgende individuele gezondheidszorg) bij een kleinschalige woongroep voor mensen met dementie. In mijn vrije tijd wandel ik graag en kan ik genieten van alle moois dat de natuur ons heeft te bieden. Verder houd ik van lezen

en zing ik iedere maandagavond bij het koor in ons dorp. Met ingang van 1 december ben ik als ouderenadviseur bij Stimenz aan de slag gegaan. Net als mijn voorgangster ben ik op donderdag in Uddel aanwezig. Van 9.00 uur tot 10.00 uur is er een inloopspreekuur en verder werk ik die dag op afspraak. Ik zie er naar uit om in Uddel ouderenadviseur te zijn en ik hoop op veel mooie ontmoetingen!

Rina de Weerd

tel. 06 25 01 04 74 en

e-mail r.deweerd@stimenz.nl



Afscheid van ouderenadviseur

Ouderenadviseur Ineke Bisschops nam op donderdag 7 november afscheid (zie foto op voorpagina). Ze werkte 8 jaar vanuit Stimenz in Uddel. Volgens haar moet iedereen de zorg kunnen krijgen die hij of zij nodig heeft; daarvoor zette zij zich in. Ineke keek met name naar de eigen kracht van mensen en zij ging uit van wat mensen nog kunnen. Ze probeerde zich in te leven in de situatie van mensen om aan te kunnen sluiten op hun vragen.

Vervolgens zocht zij samen met betrokkenen naar een passende oplossing en bekeek wie of wat hiervoor ingeschakeld kon worden.

De Koningin Wilhelmina Hof en de Stichting Vrijwillige Hulpdienst Uddel (SVHU) hebben Ineke gevraagd om een terugblik op haar periode als ouderenadviseur in Uddel te geven. Die kunt u hieronder lezen.

Afscheidswoord Ineke Bisschops

Na 8 jaar werkzaam te zijn geweest in Uddel als ouderenadviseur heb ik donderdag 7 november afscheid genomen. Ik heb Uddel ervaren als een hechte gemeenschap waar de meeste mensen nog een goed sociaal netwerk om zich heen hebben van familie, burens, mensen uit de kerkgemeenschap enz. Er wordt over het algemeen goed op elkaar gelet en veel voor elkaar gezorgd.

De voorzieningen voor senioren op het vlak van zorg en welzijn zijn in Uddel goed geregeld: de gezondheidszorg is altijd heel nabij, denk verder aan de vele activiteiten van Koningin Wilhelmina Hof, Het Blanke Schot, de verschillende kerkgemeenschappen en de SVHU. Heel veel dorpsbewoners zetten zich op een of andere manier in als vrijwilliger voor zeer diverse activiteiten. In een tijd van veel bezuinigingen in de zorg, is dit een belangrijk goed.

Ik heb mijn werk als ouderenadviseur in Uddel met veel plezier gedaan. Er zijn heel veel mooie, open en soms ook verdrietige gesprekken gevoerd. Ik ben altijd heel gastvrij ontvangen bij mijn cliënten, met velen is er ook een vertrouwensrelatie opgebouwd. Ik heb ervaren dat mensen het heel prettig vonden dat ik onafhankelijk was en van buiten Uddel kwam. Ook mantelzorgers vonden het fijn dat iemand van buitenaf eens mee

keek in de situatie en dat we samen tot oplossingen kwamen voor problemen die er speelden. Als ouderenadviseur heb je een groot netwerk en ben je goed op de hoogte van de mogelijkheden voor de vele verschillende situaties. Het blijft altijd maatwerk, om te kijken wat bij iemand past en nodig is.

Toen ik in 2012 startte kwamen veel mensen nog op het spreekuur op de donderdagochtend. De laatste jaren pakken ze ook makkelijk de telefoon en bellen mij voor een afspraak of wordt er gemaild.

Op 1 december a.s. is mijn opvolger Rina de Weerd als ouderenadviseur in Uddel gestart. Ik wens haar ontzettend veel plezier en succes met haar werk in Uddel en ik hoop van harte dat u haar net zo hartelijk wilt ontvangen zoals ik mijn ontvangst ervaren heb.

Ik dank iedereen heel hartelijk voor het vertrouwen en de mooie gesprekken en mijn netwerkpartners voor de fijne samenwerking en wens u allen veel geluk en gezondheid voor de toekomst!

*Met een warme groet,
Ineke Bisschops*

COLOFON

De Nieuwsbrief is een uitgave van de Stichting Ontmoetingscentrum Koningin Wilhelmina Hof (SKWH) te Uddel en verschijnt twee keer per jaar. Deze uitgave is mede mogelijk gemaakt door Vereniging Uddels Belang. Dit blad is gratis en wordt verspreid onder alle inwoners van Uddel en naaste omgeving.

Redactie

Gerrie Bronkhorst-van Lagen en Bernadette van de Kamp (SKWH) en Jacob van Vliet (eindredactie).
Adviseur: Rita Hop-van Luttikhuis (coördinator KWH)

Redactieadres

Redactie Nieuwsbrief KWH
Essenkamp 35
3888 LL Uddel

Dagelijks bestuur SKWH

Gerrie Bronkhorst-van Lagen, secretaris
Henk Klaassen, penningmeester
Kees Zwaan, voorzitter

Realisatie blad

Sam van de Ridder

Ontwerp en drukwerk

KRB Reclame, Barneveld


Uddelsbelang

Weergave telefoonnummers

Bij telefoonnummers uit Uddel staat niet het netnummer 0577.

Fotografie

Joke van den Berg (pag. 7), Gerrie Bronkhorst: pag. 6 (onder), Eefje van de Bruinhorst: pag. 2 en 8 (boven), Geurtje van den Hoek: pag. 5, Henk Klaassen: pag. 3, Bartus Vos: pag. 1, Rina de Weerd pag. 8 (onder)

ACTIVITEITEN januari t/m juni 2020

In de Koningin Wilhelmina Hof (KWH) vinden activiteiten plaats, voornamelijk voor ouderen. Vrijwilligers van de SVHU zijn bij de uitvoering betrokken. In de Groep Zorg worden zorgactiviteiten afgestemd.

Advies en informatie Zorg, Welzijn en Wonen Uddel

Rita Hop-van Luttkhuizen Coördinator KWH	Op afspraak in KWH: tel. 40 20 10 of 40 18 07 (thuis); e-mail: rita.hop@koninginwilhelminahof.nl
Rina de Weerd Ouderenadviseur	Op donderdag in KWH spreekuur tussen 09.00 en 10.00 uur: tel 40 20 10. Op andere dagdelen mobiel: 06 25 01 04 74; e-mail: r.deweerd@stimenz.nl
Informatiepunt Uddel	Op donderdag in KWH van 09.30 tot 12.00 uur.
Vrijwillige Hulpdienst (ook voor informatie en aanmelden vrijwilligers)	SVHU: Bartus Vos (tel. 06 82 49 97 58; e-mail: secretaris@hulpdienstsvhu.nl) of Kees Roos (06 33 37 91 32)

Zorgactiviteiten

Dagbesteding	Inlichtingen: Coördinator Annemarie Bronkhorst-Schouten (tel. 40 20 10; e-mail: annemarie.bronkhorst@koninginwilhelminahof.nl)
Elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdagmorgen	Na overleg met vermelde Coördinator Dagbesteding; ook kan hierover contact worden opgenomen met de Coördinator KWH of de Ouderenadviseur (zie hierboven).

Welzijnsactiviteiten

Maaltijden / koffie / boeken	Inlichtingen: Meta Hop-van Vliet (tel. 40 12 21)
Maaltijdvoorziening	Thuis bezorgen van een maaltijd (prijs is afhankelijk van leverancier)
Voorjaarsbuffet*	Woensdag 22 april om 17.00 uur, na Open Inloop
Open Eettafel	Dinsdag en donderdag om 12.00 uur (€ 6,00 per persoon per keer)
Broodmaaltijd (met soep)	Vrijdag om 12.00 uur (€ 4,00 per persoon per keer)
Koffie Inloop	Dinsdag, donderdag en vrijdag tussen 10.00 en 11.00 uur (€ 0,50 per kop koffie of thee)
Boekenuitleen	Dinsdag en donderdag tussen 10.00 en 11.00 uur (€ 0,20 per boek per keer)
Activiteiten Inloop	Inlichtingen: Rita Hop-van Luttkhuizen (40 20 10 of 40 18 07) Tijdstip: zie hieronder. Koffie/thee: € 0,50 per kop
Handwerken	Dinsdag in januari t/m mei van 13.30 tot 15.30 uur; begeleiding Ina Bosscher
Verstelwerk halen/brengen	Dinsdag tussen 10.00 en 11.00 uur (bij Hanneke Schouten)
Sjoelen	Elke dinsdag- en donderdagmorgen na de koffie
Puzzelen of iets anders	Elke vrijdagmorgen na de koffie
Creative middag*	Inlichtingen: Martha van de Kamp-van Lagen (tel. 40 13 78) Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
5 februari	Aartje van Leeuwen (zie voor onderwerp flyer op de deur van KWH)
4 maart	Kea Mulderij en Jannie Vos (zie voor onderwerp flyer op de deur van KWH)
1 april	Gerda van den Brink (zie voor onderwerp flyer op de deur van KWH)
6 mei	Martha Dibbet (zie voor onderwerp flyer op de deur van KWH)
3 juni	Kea Mulderij en Jannie Vos (zie voor onderwerp flyer op de deur van KWH)
Busrit*	Inlichtingen: Henk Bronkhorst Azn (tel. 06 30 80 45 77)
In april/mei om 13.30 uur	Enkele busritten met KWH als startpunt (wordt aangekondigd op deur KWH)
Meer Bewegen voor Ouderen*	Inlichtingen: Eef van Roekel-de Ridder (tel. 40 15 16)
Elke woensdagmorgen	In de maanden januari t/m juni van 10.00 tot 11.15 uur (€ 6,50 per maand)

* Stichting Vrienden vergoedt de kosten van voorjaarsbuffet, busrit en materialen op creatieve middag en gedeeltelijk van Meer Bewegen voor Ouderen.

ACTIVITEITEN vervolg

Vervolg Welzijnsactiviteiten

Open Inloop	Inlichtingen: Martha van de Kamp-van Lagen (tel. 40 13 78) Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
8 januari	Nieuwjaar wensen (met iets lekkers)
22 januari	Spelmiddag
12 februari	Foto's van vroeger
26 februari	Spelmiddag
11 maart	Geen Open Inloop i.v.m. biddag
25 maart	ABC balspel
8 april	Spelmiddag
22 april	Vrije inloop en vanaf 17.00 uur voorjaarsbuffet
13 mei	Blik op vroeger
27 mei	Spelmiddag
10 juni	Spelmiddag
24 juni	Bingo
Werkgroep Ouderen	Inlichtingen: Janny Vermeer-Vlijm (tel. 40 16 71)
Bijeenkomsten in KWH:	Woensdag van 14.00 tot 16.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
15 januari	'Rien Poortvliet' door dhr. W. Lodewijk
19 februari	'Natuur en Vogels' door dhr. G.J. Cromwijk
18 maart	'Europa' door dhr. M. van de Ruitenbeek
15 april	Onderwerp wordt nog bekend gemaakt, door mevr. A. van de Ham-Vermeer
20 mei	Reisje (hele dag)
17 juni	Bingo
Elke dinsdag 14.00-16.00	Koersbal in het Blanke Schot (Koersbalclub "Voor ons plezier")
Mannen Inloop (60+)	Inlichtingen: Kees Roos (mobiel: 06 33 37 91 32)
Bijeenkomsten in KWH:	Maandag van 9.30 tot 11.30/12.00 uur. Koffie/thee: € 0,50 per kop
6 januari	Nieuwjaarsbijeenkomst
3 februari	"De weg van koffie" door Rini van Asselt
2 maart	Een juridisch onderwerp door Willem Kok
6 april	Excursie naar Huyskweker Stroe
4 mei	"Van schoolbord tot digibord" door Jan van Zwieten
8 juni	"Problemen in de agrarische sector" door Jacob van Vliet
Mantelzorgbijeenkomst	Inlichtingen: Margaret Vellekoop (tel. 40 10 08)
2 april 2020	Mantelzorgmiddag (aanvang 13.30 uur)
Bloedprikken	Op maandag en donderdag van 8.00 tot 8.30 uur in Wilhelminahof
Computervaardigheden	Inlichtingen: Willy van de Pol-Oudendorp (tel. 40 16 47)
Cursus hartreanimatie, EHBO	Inlichtingen: Martie van Voorden (tel. 40 18 70)
Sinaasappelactie (St. Vrienden)	Op zaterdagmorgen 25 januari 2020 Huis-aan-huisverkoop van sinaasappels en mandarijnen
Kies bewust: minder afval dankzij minimaliseren	Interactieve lezing door Gera van de Berg op dinsdag 3 maart vanaf 19.30 uur
Nationale Pannenkoekdag	Op vrijdag 20 maart 2020 pannenkoeken eten bij Broodmaaltijd (zie pag. 10)
Zomermarkt	Dinsdag 28 juli 2020

Hypotheekstress?



**Onafhankelijk
hypotheek-
advies!**

Daarom bestaat HGS. Welkom!

- ✓ Compleet hypotheekadvies
- ✓ Keuze uit diverse hypotheekaanbieders
- ✓ Nu ook voor startende ondernemers (vanaf 1 jaar)
- ✓ Vraag vrijblijvend naar onze mogelijkheden!



Kantoor Elspeet

Apeldoornseweg 30
8075 BN Elspeet

☎ (0577) 49 10 31

✉ info@hgselspeet.nl

🌐 www.hgselspeet.nl

Kantoor Uddel

Garderenseweg 16
3888 LC Uddel

☎ (0577) 72 59 82

✉ info@hgselspeet.nl

🌐 www.hgselspeet.nl

Rhetap WONING & STORPERING



Wij staan voor kwaliteit,
deskundig advies en de beste service.
Rhetap: voor elke woning een oplossing!

Ons assortiment bestaat uit:

- Vloeren
- Gordijnen/Vitrages
- Behang
- Karpetten
- Raamdecoratie
- Buitenzonwering
- Horren

Amersfoortsestraat 35 | 3772 CG Barneveld | Tel. (0342) 47 02 55 | www.rhetap.nl | Info@rhetap.nl